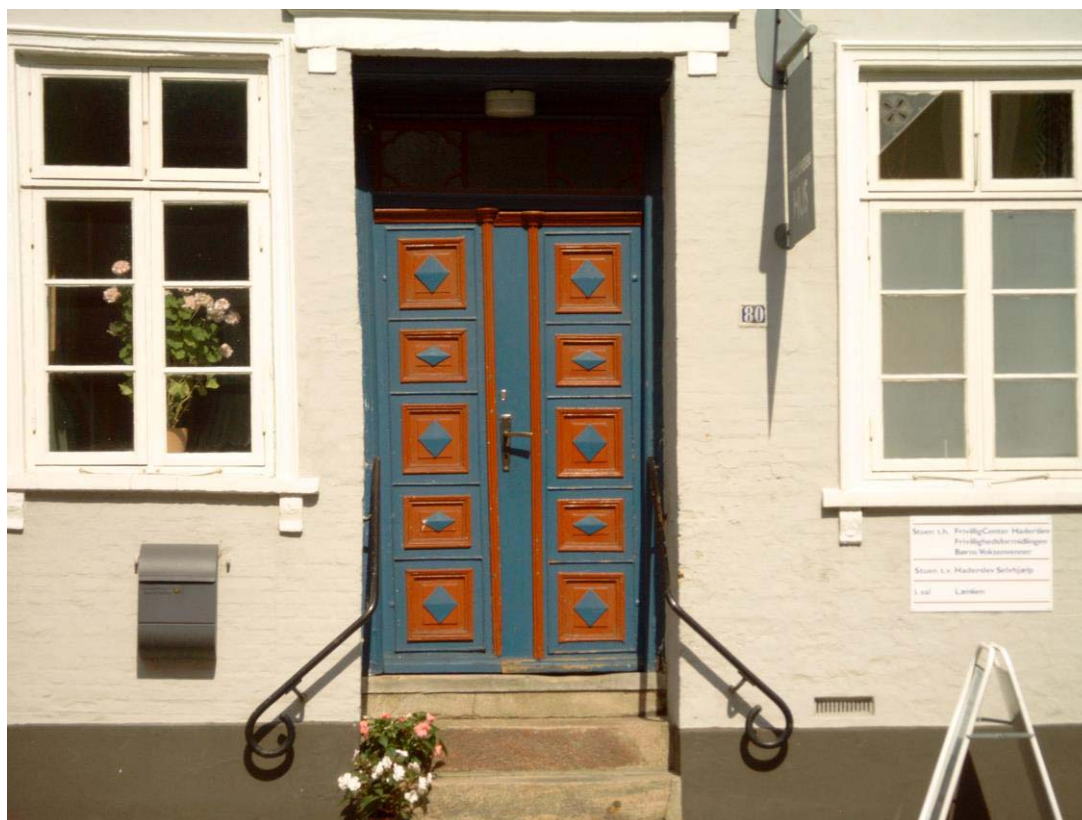




Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev Årsberetning 2019



Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev
Storegade 80, 6100 Haderslev
Tlf. 73 52 20 39 (Frivillig Center Haderslev) og 74 52 83 30 (Selvhjælp Haderslev)

www.frivilligcenter.dk
www.haderslev-selvhjaelp.dk

fch@frivilligcenter.dk
haderslev-selvhjaelp@mail.tele.dk

Begge steder findes på Facebook

Indholdsfortegnelse

Bestyrelsesformandens indlæg	1
Hvem er vi?	2
Ledelse og ansatte.....	2
Bestyrelsen for Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev	3
Selvhjælp Haderslev.....	4
Formål for Selvhjælp Haderslev	4
Hvilke borgere kommer i Selvhjælp Haderslev ?.....	5
Borgerens tilknytning til Selvhjælp Haderslev.....	5
Selvhjælpsgrupper i Selvhjælp Haderslev.....	5
Individuelle samtaler i Selvhjælp Haderslev.....	6
Bisidderstøtte	6
Rådgivningshjælp.....	6
Frivillige i Selvhjælp Haderslev	7
Samarbejdspartnere med Selvhjælp Haderslev.....	7
Visioner for 2019	8
Frivillig Center Haderslev.....	9-10
Økonomi	11
Hvordan er det at være frivillig i Selvhjælp Haderslev.....	12
Indlæg fra Eftermiddagssamværsgruppen i Selvhjælp Haderslev.....	12
Kontakt	bagside



Bestyrelsens beretning

Samarbejde med Haderslev Kommune

Frivilligcenter og Selvhjælp Haderslev har en samarbejdsaftale med Haderslev Kommune, der bl.a. beskriver formål og hvad vi hver især kan bidrage med til fælles bedste for Haderslev Kommunes borgere.

Fundamentet - pejlemærkerne i vores samarbejdsmodel er ordet ”velfærd” – et ord, der betyder ”de for individet mest ønskværdige vilkår for daglig trivsel” – ”at fare vel” med den betydning, at man har en god rejse.

Med en politisk godkendelse af, at kommunen afsætter penge til en forøgelse af den ugentlige arbejdstid for lederen af Frivillig Centeret fra 22 til 32 timer, er der skabt grundlag for, at der er medarbejderressourcer til rådighed for nye initiativer.

Men de seneste år har også skabt en økonomisk udfordring. Det, der tidligere var et årligt tilsagn til Selvhjælp på omkring 200.000 kr. fra en statslig pulje, gives nu som tilskud til projekter og ikke til driftsudgifter og derfor har vi en økonomisk usikker fremtid foran os.

Derfor er ønsket/behovet til Haderslev Kommune, at vi lander en politisk aftale i løbet af året, der sikrer drift af Selvhjælp Haderslev.

Trivsel er vi fælles om

Når jeg fokuserer på Selvhjælp og den økonomiske ramme er det med baggrund i, at vi alle kan opleve sårbare livssituationer, som belaster os eller vores pårørende. Vi kan miste vores job, blive ramt af kronisk eller livstruende sygdom, miste en pårørende – ja, der er mange livssituationer, hvor det at

møde mennesker i samme situation giver ”hjælp til selvhjælp”.

Det er såvel menneskeligt, som økonomisk en særdeles værdifuld, forebyggende indsats, der danner rammen om Selvhjælp Haderslev og som vi håber der er politisk opbakning til at sikre fremtiden for.

Medborgerskab og samspil med frivillige

I efteråret 2017 blev der offentliggjort en civilsamfundsstrategi med det sigte, at den lokale frivillighed rundt om i landet skal have bedre vilkår, og udsatte borgere skal have nemmere ved at komme med i frivillige fællesskaber. Et stærkt civilsamfund udgør fundamentet for et samfund, som er kendetegnet ved frivillige fællesskaber, personligt ansvar og sammenhængskraft.

Der er en række forskellige initiativer, som det giver mening at Frivillig Centeret og kommunen får omsat til konkret handling. Derfor foreslår vi, at der snarest igangsættes et udvalgsarbejde med en opdatering af ”Politik for medborgerskab og samspil med frivillige” fra 2013, der tillige omfatter de nye initiativer i civilsamfundsstrategien. Frivillig Centeret bidrager gerne med frivillige til arbejdsgrupper.

Frivilligfesten

Årets fest for frivillige i 2019 blev igen en rigtig festlig begivenhed i Haderslev Idrætscenter med Jacob Haugaard, der både gav indblik i den tid, der for ham havde været lidt svær at håndtere – til den festlige, fornøjelige Jacob Haugaard, som vi kender ham.

Frivilligfesten i 2020 afvikles **torsdag den 24. september.**

Tak til alle

Tak til alle ansatte og alle frivillige i foreningslivet for den store indsats, der ydes i frivillighedens regi

På bestyrelsens vegne
Vagn Meck

Hvem er vi?



Formål

- Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev bidrager til social forandring og sammenhængskraft ved at samle foreninger, borgere, kommunen og virksomheder om aktuelle sociale forandringer.
- Vi støtter, formidler og synliggør frivilligt socialt arbejde i Haderslev Kommune.
- Vi skaber mulighed for, at mennesker der har det svært, kan få hjælp til selvhjælp.
- Vi skaber mulighed for, at mennesker deler erfaringer om det, der er svært.
- Vi spiller en central rolle i det lokale sundhedsfremmende og forebyggende arbejde, dels ved egne initiativer, dels i samarbejde med andre.
- Frivillig Center og Selvhjælp Haderslevs aktiviteter forestås af frivillige og fastansatte medarbejdere. Som frivillig forstås enhver, der ulønnet varetager foreningens interesser.
- Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev er partipolitisk neutral og uafhængig af religiøse institutioner.
- Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev er en Selvejende Institution med fælles bestyrelse og fælles økonomi.

Ledelse og ansatte i Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev

Selvhjælp Haderslev

Inge Linnet (leder), uddannet socialpædagog og har arbejdet med mennesker inden for flere forskellige områder. De sidste mange år som leder i socialpsykiatrien. Inge Linnet er uddannet psykoterapeut.

Anita Brandorff (ansat i seniorjob som kontorassistent indtil 17.03.2020), uddannet inden for ledelse og administration. Har arbejdet ved TDC i 37 år, hvor hun har taget en coach-vejleder uddannelse og hvor hun har været mentor for nye medarbejdere og leder i 25 år.

FrivilligCenter Haderslev

Rasmus Hejsel (leder), uddannet lærer og har herudover uddannet sig indenfor landbrug.

Alfrida Pedersen (ansat i seniorjob som omsorgs- og praktisk medhjælper indtil den 10. – 12. 2022, uddannet teolog/præst og arbejdet som præst i 16 år.

Selvhjælp Haderslev

Selvhjælp Haderslev er en frivillig social organisation, der har eksisteret i 30 år. Selvhjælp Haderslev arbejder forebyggende ved at fremme kontakten mellem mennesker gennem etablering af selvhjælpsgrupper og støtte til enkeltpersoner ved individuelle samtaler, for derved at øge den enkeltes livskvalitet og sociale netværk. I Selvhjælp Haderslev er tilknyttet frivillige medarbejdere, der varetager frivillige ulønnede arbejdsopgaver.



Frivillig Center Haderslev

Frivillig Center Haderslev definerer sig selv som foreningernes forening. Frivillig Center Haderslev gør det let at være forening, hjælper med praktiske og organisatoriske opgaver og har efterhånden meget fine lokaler for medlemsforeningerne. Vi guider frivillige ind i sammenhænge, hvor de bedst kan bruge sig selv og vi etablerer netværk imellem foreninger med fælles interesser.

Bestyrelsen for Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev i 2019

- Vagn Johansen Meck (Ældresagen Haderslev), formand
- Lone Ravn (Selvhjælp Haderslev), næstformand
- Inge Marie Ravn-Jensen (Selvhjælp Haderslev)
- Per Strauss (Dansk Folkehjælp)
- Helga Jensen (Gram/Fole Pensionistforening)
- Lars Østerbye (Røde Kors, Familienetværk)
- Valborg Friedrichsen (Røde Kors Vojens)
- Flemming Just - Ekstern konsulent

Suppleanter:

- Maren Vogensen (Selvhjælp Haderslev)
- Elly Pedersen (OK-klubben)
- Ellen Wissing Jensen (Brugerrådet i Gram)

Der var valgt en bestyrelse på 7 medlemmer og 3 suppleanter. De 5 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter blev valgt af og blandt repræsentantskabet.

2 bestyrelsesmedlemmer og 1 suppleant blev valgt af og blandt Selvhjælp Haderslevs frivillige.

Ekstern konsulent er personligt udpeget for 2 år og kan sidde i 2 perioder.



De 5 bestyrelsesmedlemmer, valgt af foreningerne er valgt for 2 år ad gangen og et medlem kan max. genvælges 2 gange, dvs. et bestyrelsesmedlem kan maksimalt sidde sammenhængende 6 år i bestyrelsen. I lige år vælges 2 medlemmer, i ulige år vælges 3. Suppleanterne er på valg hvert år. Første gang vælges 3 medlemmer for en etårig periode og 2 for en toårig.

Selvhjælp Haderslevs frivillige vælger hvert år 1 bestyrelsesmedlem til en valgperiode på 2 år. Bestyrelsesmedlemmet kan max. genvælges 2 gange. Hvert år udpeges en suppleant for de 2 bestyrelsesmedlemmer. Første gang vælges 1 medlem for en etårig periode og 1 medlem for en toårig periode.

Leder af Selvhjælp Haderslev og leder af Frivillig Center Haderslev refererer til bestyrelsen.



Selvhjælp Haderslev

Selvhjælp Haderslev er et tilbud til alle borgere, der har et problem eller står midt i en livskrise, hvor de har brug for at snakke med nogen eller snakke med andre mennesker, der har det ligesom dem.

Selvhjælp Haderslev yder hjælp til selvhjælp ved at tilbyde borgerne individuelle samtaler og deltagelse i selvhjælpsgrupper. Ligeledes tilbydes bisidderstøtte og rådgivningshjælp til de borgere, der er tilknyttet Selvhjælp Haderslev.

Tilbuddene er gratis og anonyme og der udarbejdes ingen dokumentation.

Selvhjælp Haderslev oplever, at hjælp til selvhjælp bevirker, at de fleste borgere bliver hjulpet videre i livet, endda med en større livskvalitet. Omdrejningspunktet i vores støtte er kontakten, relationen og rummeligheden, der opleves i et fællesskab med andre.



Formål for Selvhjælp Haderslev:

- at yde hjælp til selvhjælp til borgere gratis og anonymt
- at skabe sociale fællesskaber med henblik på at forebygge ensomhed
- at møde mennesket, hvor det er – med respekt, tillid, omsorg og ligeværdighed
- at det enkelte menneske bliver hørt og set for herved at øge selvværdet og selvtilliden
- at borgerne på lang sigt får en bedre livskvalitet, da størsteparten af de mennesker, der henvender sig til os er i en svær livssituation
- at den enkelte borger på kort sigt ikke isolerer sig
- at borgerne får mod til at ændre deres tilværelse og familieliv i en positiv retning og dermed også på lang sigt får styrket deres arbejdsliv
- at borgerne bedre kan magte deres svære livssituation, idet netværket styrkes og bliver bredere
- at borgerne bliver bedre i stand til at løse deres personlige sociale problemer
- at skabe meningsfulde relationer mellem mennesker efter princippet hjælp til selvhjælp, for at borgerne på egen hånd kan komme videre med deres liv
- at skabe åbne, ærlige og loyale sociale fællesskaber, hvor mennesker efter eget valg og på eget ansvar deler tanker og følelser omkring et emne eller problem med andre, der har oplevet noget lignende dem selv

Vi yder ikke professionel behandling.

Hvilke borgere er tilknyttet Selvhjælp Haderslev?

Haderslev Kommune har ca. 56.000 indbyggere og alle disse borgere er potentielle borgere i Selvhjælp Haderslev.

I 2019 var der tilknyttet 160 borgere i Selvhjælp Haderslev, hvoraf 129 borgere var socialt udsatte.

Det drejer sig om borgere, der er meget sårbare og har mange sociale problemer ift. sig selv og andre. De fleste har et lavt selvværd og befinder sig i en svær livssituation og er meget ensomme.

En yngre del af gruppen er udfordret af svære og belastede familierelationer, mobning og overgreb. Enkelte er selvmordstruede og der kan være tale om tidligere misbrugere eller ofre fra seksuelle overgreb.

Borgerne kan have behov for at dele sorger og glæder med andre, hvor Selvhjælp Haderslev tilbyder borgeren at komme i en selvhjælpsgruppe sammen med ligestillede og herfra komme videre i tilværelsen.

Borgerne kan have behov for, at der er et menneske, der empatisk lytter til den enkeltes "livshistorie", hvor Selvhjælp Haderslev tilbyder borgeren individuelle samtaler.

Borgerne kan have behov for bisidderstøtte, hvor Selvhjælp Haderslev tilbyder borgeren, at en frivillig deltager ved diverse forskellige møder.

Borgerne kan have behov for rådgivningshjælp, hvor Selvhjælp Haderslev tilbyder borgeren rådgivning indenfor forskellige områder.

Borgerens kontakt til Selvhjælp Haderslev

Borgerne har mulighed for på egen hånd at henvende sig i Selvhjælp Haderslev enten pr. mail, telefon eller spontant. Så aftales der tid til en personlig afklarende samtale med henblik på en vurdering af, om det vi kan tilbyde opfylder borgerens forventninger. Vi oplever, at en del borgere henvises fra egen læge, fra

psykiatrien og også gennem præsterne og andre.

Vi vægter borgerens anonymitet ved kun at skrive fornavn, efternavn og telefonnummer ned. Borgeren giver samtykke til dette ved underskrift af tavshedserklæring.

Selvhjælpsgrupper i Selvhjælp Haderslev

Selvhjælp Haderslev etablerer selvhjælpsgrupper for borgere, der har det svært. En selvhjælpsgruppe er en gruppe på 4 – 8 personer, der mødes med jævne mellemrum for at udveksle erfaringer, tanker og følelser om et fælles emne eller problem, hvorved nye handlestrategier kan udvikles.

I en selvhjælpsgruppe er alle deltagere ligeværdige. Gruppedeltagerne betragtes alle som eksperter i eget liv og dermed også som de bedst egnede til at finde løsninger på egne problemer. Selvhjælpsgruppen bidrager til, at den enkelte kan få delt noget af sit liv med andre i samme situation og gruppen er ligeledes med til at øge netværket og mindske ensomhed, som betyder større livskvalitet for borgeren.

Der er oprettet selvhjælpsgrupper både i dagtimerne og i aften timerne. Grupperne oprettes kontinuerligt ud fra de behov, der pt. er og borgerne mødes med faste intervaller på faste tidspunkter, så længe der er behov for det.



I 2019 var der grupper med følgende emner:

- Tilbud til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen – Åben Cafe` i Vojens og Haderslev – Individuelle samtaler – Mandegruppe
- Forældre for anbragte børn
- Netværkscafé for tidligere og nuværende kræftramte
- Pårørendecafe` for pårørende til psykisk sårbare
- Gruppe 1 - Pårørende til borgere, der lider af demens
- Gruppe 2 – Pårørende til borgere der lider af demens
- Viften – borgere der lider af demens
- Onsdagsklub – borgere der lider af demens
- Gå/snakke
- Sang- og livsglæde
- Motion
- Angst-, depression, netværk
- Netværk for yngre
- Sorg
- Når maden tager magten
- Historielæsning
- Eftermiddagssamvær
- Sommerhustilbud
- Stafet for livet
- Udflugt
- Julearrangement
- Selvhjælps fødselsdag

Selvhjælpsgrupperne ledes af ressourcestærke frivillige, der sikrer, at alle borgere kommer til orde og at formålet hjælp til selvhjælp opfyldes for at den enkelte person kan udvikle sig.

113 borgere deltog i 2019 i en selvhjælpsgruppe, hvoraf de 6 borgere er borgere med senfølger efter seksuelle overgreb.



Individuelle samtaler i Selvhjælp Haderslev

Selvhjælp Haderslev tilbyder individuelle samtaler til borgere, der har et problem eller

står midt i en livskrise. Samtalerne foregår i nogle tilfælde ugentligt i starten og herefter hver 14. dag og derefter med længere og længere tidsinterval for til sidst evt. at stoppe helt eller borgeren tilknyttes en selvhjælpsgruppe.

Samtalepersonen er lyttende og rummende under samtalen. Målet med samtalen er, at borgeren får delt og vendt det der berører borgeren, med et andet menneske der har overskuddet. Dette skal bidrage til, at borgeren kan komme videre i eget liv og kan udvikle nye handlestrategier for at opnå større livskvalitet.

Borgerne tilbydes individuelle samtaler med lederen af Selvhjælp eller med en af de tilknyttede frivillige personer.

I 2019 blev der afholdt 230 individuelle samtaler, hvoraf de 9 samtaler var 1. samtale med borgere med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen.

De 4 mest omfattende problemstillinger i 2019 var

- Angst
- Depression
- Jeg-støttende samtaler
- Sorg

Bisidderstøtte

Bisidderen støtter borgeren ved at deltage i undersøgelse på sygehus, samtale på jobcenter, møde i Statsforvaltningen el.lign.

5 borgere har modtaget bisidderstøtte i 2019. 5 frivillige yder bisidderstøtte.

Rådgivningshjælp

Rådgiveren hjælper borgeren med computerrelaterede opgaver og tolker breve fra kommunen eller andre el.lign.

4 borgere har modtaget rådgivningshjælp i 2019.

1 frivillig yder rådgivningshjælp.

Frivillige i Selvhjælp Haderslev

Selvhjælp Haderslevs ressourcer er frivillig arbejdskraft og derfor er der tilknyttet frivillige personer til at yde hjælp til selvhjælp. I 2019 var der tilknyttet 54 frivillige personer til Selvhjælp Haderslev.

De frivillige er mennesker, der har overskud, er lyttende og rummelige og de yder medmenneskelig omsorg og støtte.

De frivillige sørger for trygge rammer og et udviklende miljø, så borgeren bliver motiveret til at arbejde aktivt med løsning af eget problem.

De frivillige er mennesker, der kan spørge ind til borgerens kerneproblem og møde borgeren der, hvor vedkommende er i livet.

De frivillige tilbydes igangsætterkursus for at kunne varetage tovholderfunktionen i selvhjælpsgrupperne. Herudover tilbydes de målrettede kurser for hele tiden at udvikle deres kompetencer og for at opnå en bredere viden indenfor selvhjælpsarbejdet. De modtager jævnligt supervision af en ekstern psykoterapeut.

For de frivillige blev der i 2019 arrangeret frivilligmøder, sommerfest, sommerudflugt, emneaften, Stafet for Livet, Selvhjælps fødselsdag, frivilligfest og julearrangement med lottospil.

De fleste frivillige har opgaver som igangsættere i selvhjælpsgrupperne. I 2019 var 36 ud af de 54 frivillige beskæftiget med denne opgave. Herudover yder de frivillige individuelle samtaler, gør rent, hjælper med kontorarbejde, tøjvask, postomdeling, pedalarbejde, planlægger arrangementer, opdaterer hjemmesiden, opdaterer Facebook og andet forefaldende arbejde.

Samarbejdspartnere med Selvhjælp Haderslev

Selvhjælp Haderslev samarbejder med Haderslev Kommune omkring de menneskelige problemer, der opstår i lokalsamfundet og har derved en central rolle i det lokale sundhedsfremmende og forebyggende arbejde.

Vi samarbejder ligeledes med læger, psykologer, præster, skoler, sundhedsplejen og andre, der har relevans ift. fremmende og forebyggende arbejde.

Vi er aktive omkring synliggørelse af os selv og tager ofte initiativ til kontakt med andre for at fortælle om vores tilbud.

Selvhjælp Haderslev er i 2019 indgået i et samarbejde med Haderslev Kommune omkring et tilbud til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb.



Strategier for 2020 i Selvhjælp

Haderslev

- Målet er at kunne tilbyde individuelle samtaler til det samme antal borgere som i 2019
- Målet er at kunne fortsætte med de selvhjælpsgrupper, der er etableret og yderligere etablere nye selvhjælpsgrupper efter borgernes behov
- Målet er at fortsætte med at tilbyde bisidderstøtte til de borgere, der er tilknyttet Selvhjælp
- Målet er at fortsætte med at tilbyde rådgivningshjælp til de borgere, der er tilknyttet Selvhjælp
- Målet er at videreudvikle på tilbuddet til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb
- Målet er i samarbejde med Haderslev Kommune at skabe fællesskaber for inklusion af borgerne til forebyggelse af ensomhed
- Målet er at fastholde nuværende frivillige og rekruttere nye frivillige, hvis behovet opstår
- Målet er at tilbyde de frivillige, der ikke har været på igangsætterkursus at deltage i kurset etableret i en anden selvhjælpsorganisation
- Målet er at synliggøre Selvhjælp Haderslev i lokalsamfundet ved mund til mund metoden, foredrag, invitation til besøg i vores hus, annoncer, artikler, hjemmeside, Facebook
- Målet er at sikre driften af Selvhjælp Haderslev ved et udvidet samarbejde med Haderslev Kommune

Frivillig Center Haderslev

Et lille hjørne af Frivilligheden i Haderslev Kommune i 2019.

Hvem er vi til for?

Frivillig Center Haderslev (FCH) er til for de socialt udsatte og de foreninger og institutioner, der har fokus rettet den vej og i overvejende grad drives af frivillige. Især de mindre foreninger er centerets berettigelse, hvor de store - med landsdækkende organisationer i ryggen - bedre kan stå selv. Man kan dele arbejdet op i, hvad der gøres for de yngste, de yngre, de ældre og de gamle igennem frivillighed. FCHs måde at gøre det på er De sociale foreninger, der er en meget bred gruppe fra Væresteder til Mødrehjælpen til pensionistgrupper og besøgstjenester. Herunder også en række foreninger for folk med særlige behov.

Patientforeninger hvor den suverænt største er Kræftens Bekæmpelse, men hvor de fleste kropsdele har deres egen forening, Hjernesagen og Hjerneskadeforeningen og så derned efter. Også osteoporose og psoriasis er med her. På kanten ligger Syg i Haderslev, der også kan defineres blandt de sociale foreninger. Godt og vel 20 patientforeninger har FCH kontakt med.

Den sidste gruppering FCH arbejder med er foreninger, der beskæftiger sig med integration, hvor især Røde Kors har oprustet i 2019 og hvor både fri – folkekirker har taget et stort ansvar i forhold til at modtage fremmede ordentligt.



Faglighed og frivillighed

Der er gode rammer for frivilligheden i Haderslev Kommune, hvor der er forståelse for, at jo større udfordringer en gruppe står med, jo vigtigere er det, at kommunen er med på sidelinjen. Det kan være i form af fysiske rammer. Det kan være i form af fagligt dygtige ansatte med forudsætninger for at hjælpe målgruppen.

”Et rart sted at være” er et eksempel på kommunens forsøg på at give de handicappede de bedst tænkelige betingelser for at samles på et værested indrettet netop på deres betingelser. I 2019 har et par nye ledere ændret indholdet radikalt og er nu rigtig godt undervejs med målsætningen for stedet. Ca. 30 foreninger stod bag under etableringen, rigtig mange er faldet fra, men samles nu op igen.

Knap så positivt er udviklingen i ”Unge på Sporet”, der begyndte som et projekt for skrøbelige unge og fik en ildsjæl som gennemgående figur og som mentor for de frivillige, der tog hånd om de mest udsatte. På trods af stor politisk opmærksomhed blev ildsjælen (fagligheden) sparet væk og gruppen forsøges videreført af frivillige i lokaler i Sundhedshuset. Det er op ad bakke.

Mange andre steder spiller faglighed og frivillighed godt sammen f.eks. Krisecenter Haderslev, Borgercaféen og Café Parasollen. Også omkring sårbare, unge familier er der et fint samarbejde imellem Sundhedsplejen, Mødrehjælpen og Red Barnet. Det samme gælder for Røde Kors familienetværk, der er ved at sprænge de fysiske rammer.

Ændrede vilkår for Integration

Der er ikke kommet nær så mange flygtninge ind over grænserne de sidste par år. Derfor er det ikke akutberedskaber, der er brug for, men det lange seje træk i forhold til en ordentlig integration. Røde Kors har oprustet på området og Venner Viser Vej skaber netværk for flygtninge. Der er (mindst) tre lektiecaféer, hvor indvandrere eller deres børn kan få hjælp til basale kundskaber. Én for voksne på Sprogcentret under Dansk Flygtningehjælp, én for 10 – 14 årige hos

HAB i Varbergparken, og en for samme aldersgruppe i Sundhedshuset i Vojens drevet af FIN, Fælleskirkeligt Integrations Netværk. Samme netværk står også bag en Café i Multihuset, Kvinder møder Kvinder og Kirken på Tværs i Sognehuset ved Gl. Haderslev Kirke. Kirkens asyalarbejde bør have mange roser for det lange seje træk, båret af både lyst og pligt.

Sparekniven ramte integrationen da Værestedet Ovenpå blev delvist lukket ned og fagligheden forsvandt. Frivillige kræfter forsøger at fortsætte målsætningen om, at hjælpe hårdt ramte indvandrere i de samme lokaler.

Red Barnet har en aktivitet for traumatiserede flygtningefamilier "Ud Af Krigens Skygge" med "håndplukkede" frivillige, der gør en stor forskel for familierne.

Foreningerne set og hørt

Udvalget for Sundhed og Forebyggelse (USF) har kigget dybt i Samarbejdsaftalen imellem FCH og USF og fulgt op på de aftaler, der foreligger. Det betyder, at der i 2019 er holdt møder, dels imellem Frivillig Centrets bestyrelse og USF, dels et møde imellem formændene for alle vores medlemsforeninger og USF. Det sidste i Hammelev Forsamlingshus med stor opbakning og gode drøftelser. Et møde, der også værdsætter, at nogen sætter sig i spidsen for en forening og kan tale dens sag, og hvor de folkevalgte kan forklare sig!

Der er fundet forståelse for, at lederstillingen i FCH opnormeres i 2020, så stillingen fremadrettet er på 32 timer. Omvendt er der også forståelse for, at § 18 midlerne målrettes intentionerne i USF, bl.a. omkring ensomhed, motion, rygning mv. Bevillingsrådet for § 18 er stadig to medlemmer af USF og hele FCHs bestyrelse.

Udfordringer / hængepartier

Heller ikke i 2019 fik vi etableret et samarbejde imellem Hjerneskadeforeningen, Hjernesagen og Haderslev Kommune vedr. netværk for senhjerneskadede.

Et samarbejde med landdistriktskoordinatoren er i støbeskeen for at bakke op omkring frivilligheden i landdistrikterne / landsbysamfundene. Der er i øvrigt rigtig godt gang i den mange steder. I støbeskeen er også et nærmere samarbejde imellem kommunens fagfolk på demensområdet og selvhjælpsgrupperne i Frivillig Centeret. Fagligheden kvalificerer snakken imellem de pårørende og kan være en stor hjælp også for tidligt ramte. Der er et stort behov for fokus på ensomhed blandt unge under uddannelse. En forening eller gruppe for den enkelte unge, der føler sig udenfor eller forkeret er der stort behov for.

Ny leder i Frivillig Centeret

Sammen med en nyansat leder følger også en række nye kvaliteter. Der skal arbejdes med, hvordan foreningerne præsenterer sig selv på vores hjemmeside – bedre tilgængelighed. Facebook bliver igen et aktiv til formidling af jobs mv. og måske kan vi samarbejde med skærmene i Sundhedshusene både i Vojens og Haderslev.



Økonomi

Indtægter

Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev blev i 2019 finansielt støttet af Social-, Børne- og Integrationsministeriet og Haderslev Kommune.

Frivillig Center Haderslev fik tilsagn om grundfinansiering.

Selvhjælp Haderslev fik tilsagn om PUF-midler for perioden den 1. – 6. 19 til 30. – 6. 2020 kr. 150.000. Der er ikke modtaget PUF-midler i de første 5 måneder af år 2019.

Selvhjælp Haderslev har søgt midler ved forskellige instanser og fonde, hvoraf enkelte har bidraget med ydelser.



Udgifter

Årsregnskabet for 2019 for Frivillig Center og Selvhjælp Haderslev viser et stort underskud.

Begrundelsen herfor er de manglende PUF-midler, som indgår i driften.

Herudover er en ny printer og en bærbar computer finansieret.

Regnskabet er udført efter bogføringsloven og revisionen er udført af ”RND-Partner”, et registreret revisionsanpartsselskab. (Årsrapport kan rekvireres ved henvendelse til Frivillig Center eller Selvhjælp Haderslev).

Hvordan er det at være frivillig i Selvhjælp Haderslev?

Efter at have arbejdet mere end 40 år som pædagog, gik jeg på efterløn. Det blev hurtigt klart for mig, at jeg bestemt ikke var færdig med udfordringer i menneskelige relationer, så jeg valgte at kontakte Selvhjælp Haderslev. Jeg har været involveret i flere forskellige grupper, har individuelle samtaler og deltaget i eftermiddagssamvær om tirsdagen.

Det giver mig stor glæde at være med til at lytte, grine og være alvorlig sammen med de borgere, der benytter Selvhjælps tilbud.

Jeg hører mange triste historier, men jeg møder også vilje til at "være selvhjulpen".

Der er mange gode historier, og her er det tydeligt at for dem som har Selvhjælp som et fast holdepunkt, gør vi frivillige en forskel.

I huset er der en god stemning, hvor alle yder et bidrag til at alle føler sig velkommen.

Som frivillig får vi mulighed for supervision og sparring med husets leder – hvilket er en stor støtte, hvis der har været svære situationer.

Fordelen ved at være frivillig er, at jeg selv kan bestemme, hvor meget tid jeg vil engagere mig i frivilligt arbejde i huset. Det giver god mening for mig at bidrage med frivilligt arbejde i Selvhjælp Haderslev.

Indlæg fra Eftermiddagssamværsgruppen i Selvhjælp Haderslev

Eftermiddagssamvær er en selvhjælpsgruppe, som borgere deltager i hver tirsdag eftermiddag fra kl. 13.30 – 14.30 hele året igennem.

Aktiviteten indeholder hygge og en kop kaffe. Indholdet er diskussioner om løst og fast fra dagligdagen.

Det er alle modne borgere med masser af livserfaring. Der fortælles mange gode historier og fortællinger fra et langt liv.

Det giver mange gode grin og anledning til historiske tilbageblik.

Eftermiddagssamvær er hygge og omsorg på en uforpligtende måde.

Tiden går med at fortælle oplevelser og der udveksles erfaringer om udflugter og ture, som kan have interesse.

Der bliver fulgt med i hinandens liv og hverdag, og der spørges altid ind til, når der er nogen som er syge eller har været væk i længere tid.

Borgerne som deltager i eftermiddagssamvær deltager i de årlige arrangementer som f.eks. fødselsdag, udflugter og julearrangementer.



Kontakt:

Frivillig Center

Tlf. 73 52 20 39

Tina Rosenkilde – Hansen fch@frivilligcenter-haderslev.dk

(leder) www.frivilligcenter.dk

Facebook

Åbningstider:

Mandag, tirsdag, onsdag kl. 13.00 – 16.00

torsdag kl. 09.00 – 12.00, fredag lukket

Selvhjælp Haderslev

Tlf. 74 52 83 30

Inge Linnet

(leder)

Åbningstider:

haderslev-selvhaelp@mail.tele.dk

www.haderslev-selvhaelp.dk

Facebook

Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 08.30 – 16.00

fredag telefontid kl. 09.00 – 12.00

