



Netværkscafe for foreninger



Dansk for Ukrainer

Så er der sat lommevenner og tøj frem, til de første  
Ukrainere, som kommer i FrivilligCenter Haderslev,  
på mandag.



Storegade 80

# FrivilligCenter Haderslev



**Bliv frivillig i dit seniorliv**

### Overvejer du at nedtrappe på arbejdsmarkedet eller er du senior og overvejer du at blive frivillig?

Der er mange grunde til at være frivillig og undersøgelser viser, at ca. 40% af danskerne udfører frivilligt arbejde i løbet af et år.

Når frivillige bliver spurgt – hvorfor de er frivillige – svarer de fleste, at de gerne vil gøre en forskel og være til nytte for andre, men at det også er vigtigt at udvikle sig og få nye kompetencer og et netværk samt fællesskab med andre.

#### Grunde til at engagere dig i frivilligt arbejde:

- Gør en forskel for andre og for dig selv
- Møde andre engagerede mennesker
- Prøve kræfter med nye opgaver og styrke dine kvalifikationer
- Alle kan byde ind, da der er mange forskellige opgaver.



Guidet byvandring for Ukrainer

#### Eksempler på opgaver som frivillig:

- Besøgsven
- Lektiehjælp
- Bestyrelsesarbejde
- Hjælp Flygtninge
- Cafe og væresteder
- Hjælpe til møder – kaffe m.m
- Opstart af nye foreninger, klubber m.m
- Har du en ide?
- Der er 100 frivillige foreninger under FrivilligCenter Haderslev og her er der er mulighed for at løse mange forskellige opgaver (se på hjemmesiden foreningsoversigten)

#### Hvordan finder jeg den rigtige opgave?

Du kan henvende dig til FrivilligCenter Haderslev.

FrivilligCentret hjælper dig med at finde opgaver som matcher dine interesser og kompetencer.

- Tlf. 73522039
- Hjemmes side: [www.frivilligcenter](http://www.frivilligcenter.dk)
- Facebook: [Frivilligcenter Haderslev | Facebook](https://www.facebook.com/frivilligcenterhaderslev)
- Mail: [fch@frivilligcenter.dk](mailto:fch@frivilligcenter.dk)
- Adr.: Storegade 80, 6100 Haderslev



Tina Rosenkilde-Hansen, Leder Frivilligcenter Haderslev