



FrivilligCenter Haderslev og Haderslev Kommune går med i March mod Ensomhed 23

Mandag den 4. september kl. 15.30 kommer Patrick vandrende fra Åbenrå til Haderslev Rådhus, Christian X's vej 39.

Ruten fra Aabenraa til Haderslev:

Start:

- Kl. 08:00 fra Skelbækvej 2, 6200 Aabenraa

Slut:

- Kl. 15:00 (estimat) ved Christian X's Vej 39, 6100 Haderslev

Distance:

- 28,0 kilometer

Tirsdag den 5. september kl. 7.30, Haderslev Rådhus, Christian X`vej 39 er der morgenmad for jer som har lyst til at følges med Patrick de 39,7 km. til Vejen Idrætscenter, eller som blot vil følges med ham et stykke af ruten, for man bestemmer selv, hvor lang man vil gå med.

Patrick har brug for hjælp, for konceptet for **"March mod Ensomhed"** er at Patrick må ikke gå, medmindre han har følgeskab - ellers skal han stå stille. På den måde bliver Patricks vandring symbol på vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed.

Vi håber I har lyst til at vandre sammen med Patrick.

Ruten fra Haderslev til Vejen:

Start:

- Kl. 08:00 fra Christian X's Vej 39, 6100 Haderslev

Slut:

- Kl. 18:30 (estimat) ved Petersmindevej 1, 6600 Vejen

Distance:

- 39,7 kilometer

Tilmelding til morgenmad på Rådhuset i Haderslev og vandring til Vejen

<https://frivilligcenter.dk/tilmelding-til-march-mod-ensomhed/>





PRESSEMEDDELSE

2.000 kilometer - Patrick Cakirli vandrer Danmark rundt for 6. gang for at skabe fokus på ensomhed såvel som for at samle ind til velgørenhed.

Fra den 7. august til og med den 13. oktober vil Patrick udføre hans 6. March mod Ensomhed, hvor han igen vil vandre 2.000 kilometer gennem Danmark i den gode sags tjeneste.

Konceptet for March mod Ensomhed er som følger: Patrick må ikke gå, medmindre han har følgeskab - ellers skal han stå stille. På den måde bliver hans vandring symbol på vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed.

Patrick udfører March mod Ensomhed hvert år fra uge 32 til og med uge 41 for at sætte nationalt fokus på ensomhed som sundheds- og samfundsudfordring såvel som for at samle ind til Ensomhed Danmarks Landsindsamling, som i år støtter Livslinien - en civilsamfundsorganisation, som forebygger selvmord og selvmordsforsøg gennem telefon-, chat- og mailrådgivning.

"Jeg har haft en hård og turbulent opvækst på skiftende opholdssteder og i en plejefamilie. Jeg har i mange år kæmpet med ensomhedsfølelsen, og jeg ved, at jeg ikke er den eneste: Det estimeres at 600.000 mennesker i Danmark hvert år føler sig svært ensomme, og det synes jeg ikke er okay. Derfor inviterer jeg Danmark med ud på en uforpligtende gåtur, hvor vi sammen kan skabe opmærksom på problemet."

- Patrick Cakirli

March mod Ensomhed '23 udføres i samarbejde med 56 kommuner, Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark, Tæl Skridt, Livslinien og Middelfart Sparekasse.

FAQ:

- Patrick Cakirli kan træffes på mobil: 93 30 01 80.
- Se ruten gennem Danmark: [Link](#)
- Deltagelse er gratis, og man bestemmer selv, hvor og hvor langt man vil gå med.
- Tilmelding foregår på March mod Ensomheds Facebook-side: [Link](#)
- Det er muligt at støtte Ensomhed Danmarks Landsindsamling via bankoverførsel (1686 3232619987) eller på MobilePay (425 000).