



"ALENE KAN VI NOGET - SAMMEN KAN VI MEGET"

Overvejer du at blive frivillig?

Et nyt studie viser, at mennesker, der er frivillige på ugentlig basis, har dobbelt så stor sandsynlighed for at trives godt mentalt som ikke-frivillige

Jeg er frivillig fordi...

...jeg kan bruge mine kompetencer og faglighed

...jeg giver børn og unge gode oplevelser, som er med til at udvikle dem

..jeg lærer nyt - får nye kompetencer på mit CV

...jeg er en del af et frivilligt socialt fællesskab

BLIV FRIVILLIG

Der er 110 frivillige foreninger under Frivilligcenter Haderslev og her er der mulighed for at løse mange forskellige opgaver

EKSEMPLER PÅ OPGAVER SOM FRIVILLIG

Besøgsven

Lektiehjælp

Bestyrelsesopgaver

Hjælpe flygtninge

Cafè og væresteder

Hjælpe til møder - kaffe m.m

Opstart af nye foreninger, klubber m.m.



**Jeg hjælper dig med
at blive frivillig og
finde den opgave som
passer dig.
tlf. 73522039
mail:
fch@frivilligcenter.dk**