



BLIV FRIVILLIG I DIT SENIORLIV

Et nyt studie viser, at mennesker, der er frivillige på ugentlig basis, har dobbelt så stor sandsynlighed for at trives godt mentalt som ikke-frivillige

Overvejer du at blive frivillig?

Gode grunde til at arbejde frivillig...

Du møder nye mennesker

Du bliver en del af et frivilligt socialt fællesskab

Du gør en forskel for børn eller voksne

Du tjener et godt formål

Du lærer nyt og får nye kompetencer på dit CV

**Voksenven? Koordinator? Små reparationer? Samtaler?
Gåture?**

**Der findes en Lang række frivillige jobs - og helt sikkert
også et til dig!**

Eksempler på opgaver som frivillig

**Besøgsven
Lektiehjælp
Bestyrelsesopgaver
Hjælpe flygtninge
Cafè og væresteder
Hjælpe til møder - kaffe m.m
Opstart af nye foreninger, klubber m.m.**

**Der er 110 frivillige foreninger under FrivilligCenter
Haderslev og her er der mulighed for at løse mange
forskellige opgaver.**

**Kik på hjemmesiden <https://frivilligcenter.dk/jobboers>
Her er jobopslag, hvor foreningerne søger frivillige.**



**Tina kan hjælpe dig
med at blive frivillig og
finde den opgave som
passer dig.
tlf. 73522039
mail:
fch@frivilligcenter.dk**