

## NYHEDSBREV OKTOBER 2024



**Kære foreninger**

**“Æbler lyser rødt på træernes grene,  
høsten går ind.  
Går igennem skoven ganske alene,  
stille i sind.**

**Gyldne farver og sensommerbrise  
fylder hjertet med vemodig musik,  
går og nynner en sensommervise  
fjernt fra byens larmende trafik”**

**Hilsen Tina**



Vi har modtaget 70, §18 ansøgninger.  
Bevillingsudvalget vil nu læse og vurdere  
ansøgningerne.  
Foreningerne kan forventet svar på deres  
ansøgning inden jul.  
Næste ansøgningsfrist til §18 er 15. april 2025



**SPIS SAMMEN VOJENS**  
Spisning, hygge og fællessang

FrivilligCenter Haderslev inviterer i samarbejde med  
Banegaardshotellet til  
**SPIS SAMMEN** den 6. november 2024  
Banegaardshotellet  
Nørregade 2A, 6500 Vojens  
kl. 18.00 - 20.00  
Pris 100 kr. pr. person + drikkevarer.  
Tilmelding senest 1. november på hjemmesiden [Klik](#)

Vil du være med til at danne  
nye fællesskaber og sætte  
fokus på bekæmpelse af  
ensomhed?  
I uge 17 og 45 opfordrer vi hele  
Danmark til at spise sammen.  
Læs mere [Klik](#)

**Tilmelding til Spis sammen i Vojens**  
**SPIS SAMMEN i Vojens | Frivilligcenter Haderslev**

**Tilmelding til Spis Sammen i Gram**  
**SPIS SAMMEN i Gram | Frivilligcenter Haderslev**



**SPIS SAMMEN GRAM**  
Spisning, hygge og fællessang

FrivilligCenter Haderslev inviterer i samarbejde med  
Gram Fritidscenter  
**SPIS SAMMEN** den 7. november 2024  
i Gram Fritidscenter  
Stadionvej 15 6510 Gram  
kl. 18.00 - 20.00  
Pris 100 kr. pr. person + drikkevarer.  
Tilmelding senest 1. november på hjemmesiden [Klik](#)

Vil du være med til at danne  
nye fællesskaber og sætte  
fokus på bekæmpelse af  
ensomhed?  
I uge 17 og 45 opfordrer vi hele  
Danmark til at spise sammen.  
Læs mere [Klik](#)

## Foreningsmøder og arrangementer

### Netværksmøde i Gram.

Sikke en energi foreningerne har i Gram. Vi fik drøftet, ideer for fremtidens samarbejde og afslutningsvis en let gennemgang af fundraising.



Foreningsaften i Gram Fritidscenter. Super godt arrangement hvor flere af vores medlemsforeninger deltog bla. Mødrehjælpen Haderslev lokalforening, headspace Haderslev, Gram Aktivcenter og Gram og omegns pensionistforening udover dem, var der spejdere, Krolf, Gram Skole, sundhedsplejen, aktiviteter, konkurrencer og meget mere - super flot arrangement Gerda Feddern og Sundhedsfremme i 6510.



Herlig formiddag sammen med **Lev til Rare Olympiske Lege**

Masser af godt humør, sport, spil og frivillighed på samme sted

### FCH bestyrelsesmøde.

Denne gang i Sundhedscenter Vojens og Metha Christensen havde bagt kage til os.



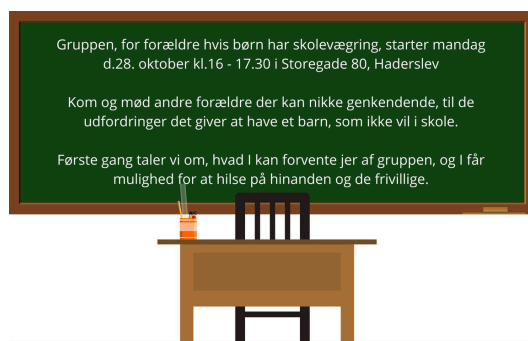
Frivillighed har mange ansigter og mange hjerter, for sammen er vi bare bedre

## Tilbage i skole - projekt

Vi starter nu op med tilbud til børn som er udfordret og pressede i skolen - enten kommer børnene ikke i skole eller kommer kun få timer i skolen.

Det er skolerne som sammen med forældrene der finder ud af hvilke børn som skal have tilbuddet .

Selvhjælp starter en gruppe op for forældre, med børn med skoleværing



## Fremtidsfuldmagt, arv, testamente

**Onsdag den 22. januar 2025**  
**kl. 19-21**

Kom til gratis oplæg med to hjertevarme og knivskarpe eksperter som vil sætte fokus på:

- Ved du nok om, hvad en fremtidsfuldmagt er og hvorfor det er vigtigt for dig at tage stilling?
- Kender du overvejelserne omkring arv og testamente og hvornår og hvordan det giver mening, at sikre dig og dine kære?
- Er du klædt på til at være pårørende, hvis en af dine nære og kære familiemedlemmer har brug for hjælp. Hvor finder du hjælp og hvordan navigerer du i de forskellige sundhedssystemer?
- Tilmelding: [fch@frivilligcenter.dk](mailto:fch@frivilligcenter.dk)



## Bliv støttemedlem

Du kan blive støttemedlem ved FrivilligCenter og Selvhjælp Haderslev.

Du gør en forskel sammen med os og med dit bidrag er du med til at sikre, drift og vedligeholdelse af huset. Bliv støttemedlem [Klik her](#)



## Besøg vores jobbørs på hjemmesiden

Frivillighed skaber mental sundhed - det viser forskning, så skub gerne til dig selv, din nabo, søster/bror, kollega - alle du kender som har brug for et fællesskab.

Klik [her](#)

## Kalender

### November

**6. november: Spis sammen i Vojens**

**7. november: Spis sammen i Gram**

## Haderslev paletten



Her kan du oprette oplysninger om foreninger og arrangementer i Haderslev Kommune

[klik her](#)



***Alene kan vi noget - sammen kan vi meget***